

«Согласовано»

Заместитель главы Администрации
по социальным вопросам

МР Чишминский район РБ

И.Ф.Асадуллин

«Утверждаю»

Начальник МКУ

«Управление культуры»

МР Чишминский район РБ

А.Ф.Арсланов



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении эстафетных соревнований «Зимние семейные забавы»
среди семейных команд

1. Проводятся с целью укрепления роли семьи, формирования здорового образа жизни в семьях.

Основные задачи:

- популяризации физической культуры и спорта;
- укрепление здоровья детей и их родителей;
- поддержка творческих способностей и раскрытие спортивного потенциала семей;
- сохранение и развитие культуры, духовности, преемственности лучших семейных традиций;
- повышение ответственности родителей за воспитание здорового поколения;
- распространение лучшего опыта по воспитанию детей;

2. Сроки и место проведения

Место проведения - 27 января 2024 года по адресу: рп Чишмы, ул. Парковая, парк Победы

Начало регистрации в 10.30 часов.

Торжественное открытие – 12.00.

3. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в эстафетных соревнованиях допускаются семейные команды. Состав команды 3 - 4 человека: родители (возможно бабушки и дедушки) ребенок (девочка или мальчик). Возрастная группа детей от 06 - 10 лет.

Возраст ребенка определяется на 01.01 2024г. Дети младше 6 лет и старше 10 лет к соревнованиям не допускаются.

Команде необходимо иметь:

- спортивная одежда; «ватрушки», санки.

4. Программа эстафетных соревнований

«Перетягивание каната на санках»

Две семейные команды садятся на санки друг против друга. Мама с ребенком на санках в положении сидя держат канат, папа сзади держит за санки. Каждая команда старается перетянуть соперника и уехать дальше.

Второй этап: Папа сидит на ватрушке, мама и ребенок на санках напротив другой команды, перетягивают кто кого.

Третий этап: Просто перетягивание каната всей семьей стоя.

«Эстафета на ватрушках»

Папа начинает эстафету, сидя на ватрушке и отталкиваясь руками (можно ногами). Пройдя дистанцию, в обратную сторону папу везет на ватрушке мама. Эстафета заканчивается тем, что ребенок каждой команды везет на ватрушке Куклу (мягкую игрушку). Выигрывает та команда, которая завершает эстафету первой.

«Хоккейный слалом»

Участники по очереди ведут клюшкой мяч змейкой вокруг конусов до финишного конуса, возвращаются обратно бегом и передают клюшку и мяч следующему участнику.

«Быстрые санки»

По команде начинает первым эстафету папа. Сидя на санках он передвигается до контрольной отметки, с помощью ног, огибает конус и возвращается назад на линию старта. Сажает маму на санки, везет ее до контрольной отметки и обратно. Сажает к маме ребенка на санки, везет их до контрольной отметки и обратно.

«Веселая китайская эстафета»

Картонные трубы одеваются на руки и при помощи их нужно удерживать мяч и добежать до финиша.

«Футбол с вениками»

Команды, держа веник, стараются забить мяч в ворота противника

Эстафета «Дружная семья»

Каждая семейная команда влезает в огромную юбку и все вместе наперегонки гонят мяч в ворота.

«Бег на тазиках»

Папа левой ногой, мама правой ногой встают в тазики по краям, а на задний тазик папа встает правой ногой, мама левой ногой, то есть помещают свои ноги в один тазик. Нужно в такой позиции добраться до финиша и обратно.

«Перекати снежный ком»

Команды выстраиваются в колонну. Первые наперегонки катят ком (огромный мяч) папы, затем мамы и дети. Кто быстрее ком перекатит до финиша и обратно.

«Зимние скачки»

Команды наперегонки скачут на деревянных лошадях. Точнее деревянных палках, к которому прикреплен игрушечная голова лошади. Преодолевая препятствия.

5. Руководство эстафетными соревнованиями

Общее руководство осуществляется Администрацией МР Чишминского района, организатором является МКУ «Управление культуры», МАОУ ДО Детско - юношеская спортивная школа, МАУК «Чишминский районный Дворец культуры».

6. Награждение

Семейная команда, набравшая большое количество очков, награждается ценным призом и грамотой.

Участники соревнований награждаются дипломом за участие в соревнованиях.

7. Заявки

Предварительные заявки команд на участие по прилагаемой форме (приложение 2) принимаются в Чишминский РДК (эл. адрес: chish.metod@mail.ru.) до 25.01.2024г.

Дополнительную информацию об участии в эстафетных соревнованиях, сроках и месте проведения можно получить по телефону 83479721217, 83479720028, Информационно-методический отдел Чишминский РДК.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

ПРИЛОЖЕНИЕ №1

Состав
организационного комитета по проведению эстафетных соревнований
«Зимние семейные забавы»

Асадуллин Ильдар Фаузиевич	заместитель главы по социальным вопросам и кадрам – председатель организационного комитета
Арсланов Азат Фаритович	Начальник МКУ «Управление культуры»
Сулейманов Денис Мударисович	председатель Комитета по физической культуре, спорту и делам молодежи Администрации района
Рычкова Елена Николаевна	Директор МАОУ ДО «Детская юношеская спортив- ная школа»
Яхина Эльвира Нази- повна	Директор МАУК «Чишминский районный Дворец культуры»
Нугаева Зульфия Ба- хадыровна	специалист по делам молодёжи Администрации МР Чишминский район

ЗАЯВКА

на участие в эстафетных соревнованиях среди семейных команд

Команда семьи _____

ФИО, год рождения папы _____

ФИО, год рождения мамы _____

ФИО, год рождения ребенка _____

Подачей настоящей заявки подтверждаю, что в соответствии с Положением о соревнованиях беру на себя ответственность за свое здоровье и физическое состояние.

(подпись) _____

« ____ » января 2024 г.